

Ta gjerne kontakt om du lurer på noe!

Kulturnettverket Innlandet - Oppland

KULTURNETTVERKET INNLANDET - OPPLAND

SYKEHUSET INNLANDET REINSVOLL:

- Mona Hauger Kjelsberg
monahauger.kjelsberg@sykehuset-innlandet.no
Tlf.: 61 14 73 76/ 970 34 225
- Lars Ove Berge, Tlf.: 61 14 75 51/ 984 42 828
larsove.berge@sykehuset-innlandet.no
- Janne Østlien, Tlf.: 61 14 75 52/984 25 040
janne.ostlien@sykehuset-innlandet.no

REGION SØR-GUDBRANDSDAL

Lillehammer kommune

Anne-Brit Lee, Tlf.: 61 10 51 55
anne.brit.lee@lillehammer.kommune.no

Gausdal kommune

Heidi Løype Tlf. 908 09 606
heidi.loype@gausdal.kommune.no
Martin Søreng Tlf.: 913 61 420
martin.soreng1@gausdal.kommune.no

Øyer kommune

Christel Stensrud, Tlf.: 908 07 492
christel.stensrud@oyer.kommune.no

Ringebu kommune

Katarina Bagge Stormo, Tlf.: 61 28 39 41/ 909 84 440
katarina.bagge.stormo@ringebu.kommune.no

Mental Helse

oppland@mentalhelse.no

Havang Brukerstyrt senter

Hilde Nilseng, Tlf.: 918 48 961
hilde@lillehammer-brukerstyrt.no

*Kulturnettverket Innlandet – Oppland
Sykehuset Innlandet Reinsvoll
Presteseter 1, 2840 Reinsvoll
www.kulturnettverk.no*

Kultur nettverket

Kulturnettverket Innlandet - Oppland ble etablert høsten 2007. Nettverket består av representanter fra Sykehuset Innlandet Reinsvoll, fra kultur- og psykiatri-tjeneste i kommunene Gjøvik, Vestre Toten, Østre Toten, Søndre Land og Nordre Land, Lillehammer, Øyer, Gausdal og Ringebu. I tillegg har vi med representanter for brukerorganisasjoner og DPS.

Kulturnettverket ønsker å bidra til økt satsing på fysisk aktivitet og tilrettelegging for sosiale møtesteder og gode opplevelser for personer med psykiske lidelser.

DEL EN KULTUROPPLEVELSE

Dato: Januar-desember 2022

Pris: 200,-

“Kurs” for deg som liker kunst og kulturopplevelser. En dag i måneden besøker vi spennende kunst- og kulturarenaer i Lillehammer og omegn.

Hver uke tilbys det gratis trening på treningscenter i kommunene med 30 min. spinning og 30 min styrke.

Søndre Land	TT Hov	tirsdager 13.00-14.00
Vestre Toten	TT Raufoss	tirsdager 13.00-14.00
Gjøvik	TT Gjøvik	fredager 13.00-14.00
Lillehammer	Spent	mandager 13.00-14.00

Bli med oss på aktivitet du også!



2022

Sør-Gudbrandsdal

Kultur
nettverket

Aktiviteter 2022

INNEBANDYTURNERING, SALEN REINSVOLL

Dato: 2. februar

Pris: Gratis

VINTERAKTIVITETSDAG

Dato: 17. mars

Pris: Gratis

Gled deg til en herlig dag på Sjusjøen hvor du får kjøre eller sitte på med hundespenn eller gå natursti med spark. Varm suppe serveres i lavoen.

ALPIN- OG LANGRENNSTUR-SKEIKAMPEN

Dato: 6. - 7. april

Pris: Gratis for deg som ikke vil overnatte
Kr 500,- for fullpensjon
Kr 100,- pr dag for heiskort

Uforglemmelig tur for den skiglade.
Mulighet for overnatting på hotell eller i hytter.

61° FASTLAND

Dato: 19. mai

Pris: Gratis

En morsom dag med lagoppgaver på området rundt Fastland på Gjøvik. Avsluttes med varm lapskaus på Hovdetoppen.

ST. HANS PÅ FJORDA

Dato: 22. - 23. juni

Vi padler ut fra Vestland, og slår leir på ei øy. Her blir det herlig friluftsliv med bålmat, bading, fiske og padling. Overnatting i telt eller under åpen himmel.

Kulturnettverket Innlandet Oppland



GOLFDAG PÅ HAFJELL GOLF I ØYER

Dato: 30. juni

Pris: Gratis

Øyer kommune ønsker velkommen til golfdag. Golfbanen ligger ved Neremo Hotell i Øyer hvor utsikten er fantastisk mot Gudbrandsdalen. Lett tilgjengelig med buss ca 500 meter opp fra E6. Varme griller og mye god bevegelse og sosialt samvær. Ta med eget drikke og grillmat.

BUESKYTING PÅ MOSODDEN

Dato: 7. juli

Pris: Gratis

Sammen med Havang BSS inviterer Kulturnettverket til bueskyting på Mosodden i Lillehammer. Nybegynnere får kyndig veiledning og opplæring. Dagen avsluttes med turnering, finale og premier. Ta med grillmat, drikke og godt humør.

Se utfyllende og oppdatert informasjon om turer og aktivitet på www.kulturnettverk.no når arrangementet nærmer seg.

Aktiviteter 2022

VANNSPRUTDAG PÅ KAPP

Dato: 18. august

Pris: Gratis, men ta med grillmat, kaffe og drikke. Muligheter for båttur på Mjøsa, full fart med vannski eller tube m.m.

KITTILBU KULTURSTI

Dato: 25. august

Vandretur med guide og historisk sus på stien mellom Kittilbu og Dokkfløyvatnet, ca 1,5 km. Oppmøte kl. 10.30. Ta med drikke og grillmat.

FJELLTUR MED OVERNATTING

Dato: 7. - 8. september

Pris: Gratis for deg som ikke vil overnatte
500,- for fullpensjon

Aktive dager i fjellet rundt Skeikampen i Gausdal. Muligheter for overnatting på hotell eller i hytter. Turfølge på korte og lange turer.

HØSTTUR TIL VENABYGDSFJELLET

Dato: 22. september

Pris: Gratis

To alternative turer: Topptur til Muen (1424 moh) eller tur/retur Dørfallet. Felles transport.

JULEKONSERT I LILLEHAMMER

Dato og egenandel avklares høsten 2022.

KAFÉ- OG QUIZKVELD

Dato: Annonseres fortløpende