

# STRERK HJERNE MED AKTIV KROPP

Kulturnettverket inviterer i samarbeid med Gjøvik kommune v/Kultur til foredrag med lege og hjerneforsker **OLE PETTER HJELLE**



Ole Petter gir en innføring i vår fantastiske hjerne og forklarer hvorfor fysisk aktivitet er det beste du kan gjøre for å holde ditt viktigste organ i form!

Brukere, pasienter og ansatte er velkommen!

Påmelding til deltakelse i kinosalen innen 27. november til

[janne.ostlien@sykehuset-innlandet.no](mailto:janne.ostlien@sykehuset-innlandet.no)

tlf.: 61 14 75 52/984 25 040

Vi tar hensyn til gjeldene smittevernregler og minner om at alle møter opp friske.

50 plasser for publikum tilstede i Gjøvik kino sal 2

Foredraget streames og kan følges direkte på Kulturnettverkets facebookside.

Her ligger det også tilgjengelig i 24 t.

**Torsdag**  
**3. desember**  
**kl. 14:00 -15:30**

**Kultur**   
nettverket