

# UT I VINTEREN

## -BUDOR 2023

**Vi ønsker dere velkommen til Budor følgende fredager i 2023:**

- ✚ 27. januar kl. 11- 14
- ✚ 10. februar kl. 11- 14
- ✚ 10. mars kl. 11- 14
- ✚ 24. mars kl. 11- 14

### Hva skjer?

- ✚ Du kan delta i bakken med alpinski, snowboard eller kjelke.
- ✚ Du kan gå langrenn i nypreparerte løyper.
- ✚ Grilling og sosialt samvær.
- ✚ Nyte en fin vinterdag i fjellet.

### Praktiske opplysninger

- ✚ Gratis lån av ski (alpint og langrenn), snowboard og kjelke.
- ✚ Gratis heiskort.
- ✚ Ta med grillmat og drikke. Varme griller fra kl. 12.00.

### Sikkerhetsregler i heisen ved kjelkekjøring

- ✚ Av sikkerhetsmessige hensyn skal alle ved førstegangs heiskjøring få instruksjon før påstigning.
- ✚ Påbudt med hjelm ved kjelkekjøring.

### Arrangør

Kulturnettverket Innlandet. Arrangementet er åpent for alle som har tilknytning til Kulturnettverket gjennom Sanderud, Sagatun Brukerstyrt Senter eller kommunalt tjenestetilbud innen psykisk helse.

### Transport og ledsager:

Ta kontakt med din kommune, Sagatun Brukerstyrt Senter eller enhet på Sanderud/ DPS.

## Velkommen!

