

UT I VINTEREN -BUDOR 2022

**Vi ønsker dere velkommen til Budor
følgende fredager i 2022:**

- ✚ 28. januar kl. 11- 14
- ✚ 11. februar kl. 11- 14
- ✚ 11. mars kl. 11- 14
- ✚ 8. april kl. 11- 14

Hva skjer?

- ✚ Du kan delta i bakken med alpinski, snowboard eller kjelke.
- ✚ Du kan gå langrenn i nypreparerte løyper.
- ✚ Lavvo, grilling og sosialt samvær i vinterskjønne omgivelser.
- ✚ Nyte en fin vinterdag i fjellet.

Praktiske opplysninger

- ✚ Gratis lån av ski (alpint og langrenn), snowboard og kjelke.
- ✚ Gratis heiskort.
- ✚ Ta med grillmat og drikke. Varme griller fra kl. 12.00.

Transport og ledsager: ta kontakt med din kommune eller enhet på Sanderud/ DPS

Smittevernrutiner

Arrangementet gjennomføres etter gjeldene smittevernregler for covid-19.

Henvend dere til arrangørene når dere kommer for registrering og informasjon.

Sikkerhetsregler i heisen ved kjelkekjøring

Av sikkerhetsmessige hensyn skal alle ved førstegangs heiskjøring få instruksjon før påstigning.

Påbudt med hjelm ved kjelkekjøring.

Velkommen!

Arrangør: Kulturnettverket Innlandet. Arrangementet er for alle som har tilknytning til Kulturnettverket gjennom Sanderud, Sagatun eller kommunalt tjenestetilbud innen psykisk helse.
Kontaktperson: Line Merete Libak, tlf. 916 37 451, e- post line.merete.libak@sykehuset-innlandet.no

