

Hei,

vi vil med dette invitere deg til en konsertopplevelse utenom det vanlige!

**Torsdag 7. oktober, kl. 18.00-19.30 – Gjøvik kultursenter, Friscena**

**Rockovery er en musikkfestival** som ble initiert av musikkterapeuter som arrangerte sin første festival i Oslo i 2016. Eventyret fortsatte da lokale musikkterapeuter initierte verdens første Rockovery Innlandet på Hamar i 2019, og nå vil vi gjøre Rockovery Innlandet til et årlig arrangement. Nå er vi en sammensatt gjeng med ulik erfaringskompetanse og fagkompetanse som ønsker å ta med oss festivalen rundt til forskjellige plasser i Innlandet. I år arrangeres Rockovery Innlandet på Gjøvik Kultursenter, og sammen skal vi skape en magisk kveld med musikk, mestring, åpenhet og felleskap i fokus.

**Med Rockovery Innlandet ønsker vi å:**

- Gi mennesker en profesjonell scene-opplevelse for å vise frem sine musikalske ressurser
- Gi mennesker en møteplass for å dele erfaringer og knytte sosiale bånd
- Skape mestringsopplevelser for alle deltakere og bidragsyttere
- Synliggjøre behovet for musikktilbud for alle
- Markere «Verdensdagen for Psykisk Helse»
- Knytte bånd mellom ulike aktører i Innlandet
- Bygge ned fordommer og endre holdninger knyttet til psykisk helse i samfunnet
- Skape en uforglemmelig kveld – i fellesskap – for både deltakere og publikum

**I år er vi et samarbeid mellom flere aktører:**

- Mental helse Gjøvik
- Sagatun Brukerstyrt Senter
- Brukerstyrt senter Lillehammer, Havang
- Fontenehuset Gjøvik
- Sykehuset Innlandet
- FACT Gjøvik
- FACT Toten/Land
- Kulturnettverket Innlandet
- Verdensdagen for psykisk helse

Grunnet Covid-restriksjoner ber vi om påmelding i forkant til: [stinegjerdalen@hotmail.com](mailto:stinegjerdalen@hotmail.com)

Vennlig hilsen arrangementskomiteen for Rockovery Innlandet