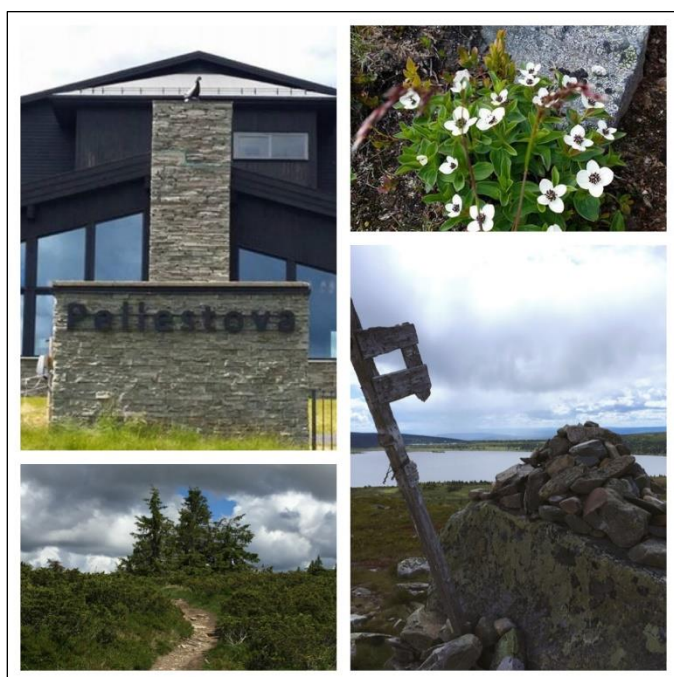




Kulturnettverket Innlandet, Hedmarken
er glade for å kunne ønske velkommen til den årlige
overnattingsturen

Fjelltur til Pellestova

21.-22. september eller 22.- 23. september 2021



Velkommen til to dager i fjellet
hvor du kan oppleve flott natur,
god mat og ulike aktiviteter
sammen med andre.

Pellestova er et moderne
fjellhotell.

Det ligger rett innenfor
Hafjelltoppen (970 moh.), med
direkte adkomst til høyfjellet og
fine turmuligheter.

Program

Vi legger opp til fjelltur, kreativ aktivitet og «61 grader Pellestova» med ulike gruppeoppgaver. Om kvelden nyter vi en 3- retters middag i hotellets restaurant før vi avrunder med underholdning og sosial samling. Overnatting på hotellet. Detaljert program kommer i forkant av turen.

For hvem

Vi ønsker å nå deg som ikke har så mange anledninger til å dra på en slik type tur ellers. Vi ønsker at deltagerne deltar på hele programmet, og anbefaler deg å være aktiv/ gå turer i forkant for å forberede deg.

Du melder deg på gjennom din kontaktperson i kulturnettverket (se oversikt neste side).



Praktiske opplysninger

- Vi gjør oppmerksom på at det er alkoholsalg ved hotellet. Vi anmoder om avholdenhet.
- Av hensyn til deltagerne er det ikke ønskelig med hunder. Har du spesielle behov rundt dette, ta kontakt med oss.
- Arrangementet gjennomføres etter gjeldene smittevernregler for covid-19. Med forbehold om endringer/ avlysning på grunn av endrede regler.

Egenandel

kr. 950,-.

Gjelder både deltagere og ledsagere, og betales i hotellresepsjonen.

Egenandelen dekker;

- overnatting
- 3- retters middag ankomstdag
- frokost og lunsj avreisedag
- deltagelse i de organiserte aktivitetene

Påmelding

Du melder deg på til kontaktperson:

Kommune/ enhet	Navn	e-post/ tlf.nr.
Hamar kommune	Mona S. Mykleset	sirahuset@hamar.kommune.no Tlf. 906 58 020
Løten kommune	Erna Østberg	Erna.sveen.ostberg@loten.kommune.no Tlf. 954 43 073
Ringsaker kommune	Morten Trosvik	mtr@ringsaker.kommune.no Tlf. 464 238 49
Stange kommune	Trine Søberg Lodgaard	trine.soberg.lodgaard@stange.kommune.no Tlf. 458 74 213
Elverum kommune	Gry Bodil Ås	Gry.bodil.aas@elverum.kommune.no Tlf. 994 43 104
Våler kommune	Elisabeth Skjæret	Elisabeth.skjaeret@vaaler-he.kommune.no Tlf. 624 24 139
Åsnes kommune	Ann Kristin Langerud	Annkristin.langerud@asnes.kommune.no
Sagatun Brukerstyrt Senter	Carl Sørum	carl@sagatun.no Tlf. 415 76 388

Sanderud: ta kontakt med personalet på enheten

Oppgi ved påmelding:

- Ønske om enkeltrom, dobbeltrom eller fjellsuite (2 soverom, stue og bad). Oppgi hvem du eventuelt kan dele rom/ fjellsuite med.
- Matallergier

Navnene til alle påmeldte vil bli oppgitt ved reservasjon av hotellrom.

Påmelding sendes samlet på vedlagte skjema fra kommune/ Sagatun/enhet innen 2. september 2021 til; line.merete.libak@sykehuset-innlandet.no.

Blir det skjært fordelt kan dere bli spurt om å bytte dag.



Forslag til pakkeliste, Pellestova 2021

Ha på når du kommer;

- ✓ De klærne du skal gå på tur i

Det vil være avhengig av vær, men ha gjerne vindtett bukse og jakke, ullsokker og sko som holder deg tørr på beina. Er det kaldt kan det være lurt å ha på en ullstilongs og ull/fleecegenser, evt. lue og votter.

- ✓ Liten tursekk med sitteunderlag, matpakke og drikke (gjernne vann som tørstedrikk, og evt. kaffe/te)

Ha med;

- ✓ Klær til middag på kvelden
- ✓ Innesko
- ✓ Toalettsaker
- ✓ Skifteklær

