

Torleif Lundqvist: ***Veien til mer lys, mindre smitte og mer livsglede!***



Vi fikk et knakende godt foredrag av Torleif Lundqvist da han besøkte oss i november 2020, og vi er glade for å kunne ønske han velkommen tilbake.

Denne gangen er tema forsoningsprosesser. Han vil gi oss et dypdykk i forsoning, glede og pågangsmot. Hvilke verktøy bruker de som lærer seg å leve med sine opplevelser i stedet for å dyrke sine nederlag?

TID/ STED

Torsdag 21.10.21 kl. 10.30- 13.30
Hamar Kino, sal 1

ARRANGØR

Kulturnettverket Innlandet, Hedmarken og Sagatun Brukerstyrt Senter.

FOR HVEM

Alle som har erfaring med psykisk helse- og /eller rusutfordringer, deres familier og venner. Fagpersoner/ ansatte kan komme som ledsagere sammen med pasienter/ brukere.

OM FOREDRAGSHOLDEREN

Torleif Lundqvist er en erfaren og meget engasjerende foredragsholder. Han er pedagog, forfatter og fotograf, og har jobbet 7 år i skolen og i over 25 år som kursholder og veileder.

Han har gitt ut boken «Under Overflaten», som omhandler temaene fra hans seminarer. På seminarene benytter han egenproduserte multimediaeffekter.

Velkommen!

PRIS

Seminar og servering er gratis ☺

PÅMELDING

Gruppevis eller enkeltpersoner til Line.merete.libak@sykehuset-innlandet.no / tlf. 916 37 451.

Frist: gjerne så fort som mulig, senest fredag 15.10.21

Arrangementet gjennomføres etter gjeldene smittevernregler for covid-19. Med forbehold om endringer/ avlysning ved endrede regler. Ved antallsbegrensning: «først til mølla». Hver enkelt må vurdere deltagelse med hensyn til egen helse og risikofaktorer.

PROGRAM

Kl. 10.30 -11 **Frammøte**
Servering av wraps og drikke

Kl. 11.00 **Foredrag med Torleif Lundqvist**
Innlagte pauser underveis

Kl. 13.30 **Vel hjem**