

Torleif Lundqvist – lag deg en fin dag 😊



Det var Torleif vi inviterte på vårt aller første seminar, og det var så vellykket at vi nå ønsker han velkommen tilbake! Med gode eksempler, og med humor og alvor forteller han hvordan vi kan være en ressurs for oss selv og andre.

Med klar tale, humor, alvor, lyd og bilde:

- *DET DU TENKER - tankens kraft*
- *DET DU SIER - ordenes og språkets kraft*
- *DET DU GJØR - gjerningens kraft*

TID/ STED

Onsdag 18.11.20 kl. 10.30- 13.

Hamar Kino, sal 1

- her er det stor plass slik at vi kan holde 1 meter avstand

Webcast

- vi strømmet foredraget over internett slik at det kan ses i grupper eller på egenhånd andre steder.

FOR HVEM

Alle med tilknytning til Kulturnettverket gjennom Sanderud, DPS og psykiske helsetjenester i kommunen, med ledsagere.

(ansatte kan kun komme som ledsagere sammen med pasienter/brukere)

OM FOREDRAGSHOLDEREN

Torleif Lundqvist er en erfaren og meget engasjerende foredragsholder. Han er pedagog, forfatter, fotograf og veileder. Han har gitt ut boken «Under Overflaten». "Det du fokuserer på vil du få mer av", sier Torleif, så her gjelder det å fokusere på det positive. En positiv innstilling smitter – se frem til et foredrag hvor alvor og humor går hånd i hånd!

PRIS seminar og servering er gratis 😊

Velkommen!

PÅMELDING

Til Hamar kino:

Gruppevis eller enkeltpersoner til

Line.merete.libak@sykehuset-innlandet.no /

tlf. 916 37 451. På grunn av smittevern må alle navn oppgis.

Frist: mandag 16.11.20 kl. 12.

Til webcast:

send påmelding til

Line.merete.libak@sykehuset-innlandet.no /

tlf. 916 37 451, så får du tilsendt en kode for pålogging når seminaret nærmer seg.

Arrangementet gjennomføres etter gjeldene smittevernregler for covid-19. Hver enkelt må vurdere deltagelse med hensyn til egen helse og risikofaktorer.

PROGRAM

Kl. 11.00 **Frammøte og servering**

Kl. 11.30 **Foredrag med Torleif
Lundquist**

Kl. 13.00 **Vel hjem**