

RECOVERYVERKSTED

God kommunikasjon med bruk av Motiverende samtale

Denne torsdagen vil recoveryverkstedet ha fokus på kommunikasjon. Vi vil få høre om og lære om **motiverende samtale** og hvordan det kan brukes for å få til en god samtale.



Program for dagen:

- 10.00 - 11.30: Innledning; Motiverende samtale belyst fra fag- og erfaringsperspektiv.
- 11.30 - 12.30: Lunsj og Walk and talk.
- 12.30 - 13.10: Refleksjonsgrupper.
- 13.20 - 14.00: Refleksjon og oppsummering i plenum.

Magnus Østvang fra Ressurscenter for bruker- og pårørendeopplæring i Sykehuset Innlandet og Geir Risbakken fra Sagatun Brukerstyrt Senter vil gi oss en innføring i bruk av Motiverende samtale og fortelle om sine erfaringer med bruk av verktøyet.

Lunsj kan kjøpes på Sagatun for kr 40,-

Tidspunkt: Torsdag 05.03.2020. Kl. 10.00 - 14.00.

Sted: Sagatun Brukerstyrt Senter

Vi ber om at du melder deg på til karhild@sagatun.no eller på liste på Sagatun.

Spørsmål kan rettes til Kårhild Husom Løken på tlf. 97978456 eller til Geir Risbakken på tlf. 40494774.

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til en lærerik og spennende dag!



SAGATUN
BRUKERSTYRT SENTER