

UT I VINTEREN -BUDOR 2021

**Vi ønsker dere velkommen til Budor
følgende fredager i 2021:**

- ✚ 22. januar kl. 11- 14
- ✚ 12. februar kl. 11- 14
- ✚ 26. februar kl. 11- 14
- ✚ 19. mars kl. 11- 14

Hva skjer?

- ✚ Du kan delta i bakken med alpinski, snowboard eller kjelke.
- ✚ Du kan gå langrenn i nypreparerte løyper.
- ✚ Lavvo, grilling og sosialt samvær i vinterskjønne omgivelser.
- ✚ Nyte en fin vinterdag i fjellet.



Smittevernrutiner

Arrangementet gjennomføres etter gjeldene smittevernregler for covid-19.

Det vil bli endrede rutiner mht utlån av ski og hjelmer. Følg instruksjoner og informasjon fra arrangør.

Ikke kom hvis du har symptomer, og husk 1 meter avstand.

Hver enkelt må vurdere deltagelse med hensyn til egen helse og risikofaktorer.

Henvend dere til arrangørene når dere kommer for registrering og informasjon.

Praktiske opplysninger

- ✚ Gratis lån av ski (alpint og langrenn), snowboard og kjelke.
- ✚ Gratis heiskort.
- ✚ Ta med grillmat og drikke. Varme griller fra kl. 12.00.

Transport og ledsager: ta kontakt med din kommune eller enhet på Sanderud/ DPS

Sikkerhetsregler i heisen

Av sikkerhetsmessige hensyn skal alle ved førstegang heiskjøring få instruksjon før påstigning.

Påbudt med hjelm ved kjelkekjøring.

Arrangør: Kulturnettverket Innlandet. Arrangementet er for alle som har tilknytning til Kulturnettverket gjennom Sanderud, Sagatun eller kommunalt tjenestetilbud innen psykisk helse.

Kontaktperson: Line Merete Libak, tlf. 916 37 451, e- post line.merete.libak@sykehuset-innlandet.no