



# Tema: utenforskap

*I dagens samfunn er det mange som kan føle seg alene eller utenfor. Det kan være både i sosiale sammenhenger eller fra samfunnets arenaer og krav. Dagens foredragsholdere skal fortelle om sine erfaringer om «utenforskap og innenforskap»*

## TID/ STED

Tirsdag 17.04.18. Prøysenhuset, Ringsaker.

## FOR HVEM

Brukere/ pasienter og ansatte sammen, tilknyttet Kulturnettverket Innlandet-Hedmarken og Oppland.

## FORELESERE

### Phung Hang

Phung Hang gjør en forskjell  
I over 10 år har hun reist Norge rundt og holdt foredrag. Som 8 åring opplevde Brumunddalsjenta Phung og hennes familie rasisme, noe hun fikk oppleve psykisk og fysisk på kroppen. Dette har satt sine spor. Men hva er det som gjør at etter så mange år med usikkerhet og frykt, ender denne jenta opp på forsiden av alle Norges blader og aviser? Som medlem av Norges første og største popgruppe, Cape. Som ambassadør for organisasjonen MOT, og programleder for NRK. Phungs visjon er: Gjør deg selv stolt. Dette foredraget er tankevekkende, rørende, sterk og personlig. Det gjør en forskjell.

### UtaforInnafor

Er en Stiftelse med formål om å etablere og drifte ulike tiltak for å legge til rette for at barn og ungdom som har ulike problemområder får mulighet til en bedre livssituasjon. Stiftelsen skal bidra til forebyggende arbeid for barn og ungdom gjennom aktivering, utdanning og arbeid.

## PÅMELDING

Pga lunsj ønsker vi påmelding av antall; gruppevis eller enkeltpersoner til [Line.merete.libak@sykehuset-innlandet.no](mailto:Line.merete.libak@sykehuset-innlandet.no) / tlf. 916 37 451. **Frist: 10.04.18.**

**Husk å oppgi eventuelle allergier**  
**Ved stor interesse: førstemann til mølla**  
**Seminarer er gratis ☺**

**Velkommen!**

## PROGRAM

- Kl. 11.15** **Dørene til salen åpnes**  
Muligheter for å kjøpe seg en kopp kaffe e.l. i kafé Julie **før** seminaret starter
- Kl. 11.30** **Seminaret starter**  
Kulturinnslag ved UKM Ringsaker  
Foredrag ved Phung Hang
- Kl. 12.40** **Lunsj**  
Dagens suppe med brød og smør. Kaffe/ te
- Kl. 13.40** **Seminaret fortsetter**  
Foredrag ved stiftelsen UtaforInnafor med kulturinnslag
- Kl. 14.40** **Slutt**  
**Vel hjem!**

**Kom gjerne med rutebussen** ☺Gi beskjed ved påmelding, så ordner vi transport fra bussholdeplassen på OBS til Prøysenhuset.

**Fra Elverum/ Løten/Vang/ Hamar:** Kl. 08.55 fra Elverum torv. Fremme kl. 10.31. Buss tilbake kl. 14.58

**Fra Gjøvik** Kl. 10.25 fra Gjøvik skystasjon. Fremme kl. 10.58. Buss tilbake kl. 15.21.

**Fra Lillehammer:** Tog kl. 10.14 fra Lillehammer stasjon. Ankomst Moelv Stasjon kl. 10.37, buss videre kl. 10.50, fremme kl. 10.58. Buss tilbake kl. 15.26. [www.hedmark-trafikk.no](http://www.hedmark-trafikk.no)