



SAGATUN
BRUKERSTYRT SENTER

Kultur
nettverket



Fylkesmannen
i Hedmark

kulturnettverkets seminarprogram.



Foredrag med Per Anders Nordengen

Påfølgende paneldebatt

**Tema:
Recovery/ bedringsprosesser
- hvordan skape seg et godt liv**

TID/ STED

**Torsdag 1. februar 2018 kl. 10.30- 14.30.
Gregers, Hamar (Grønnegt. 70)**

FOR HVEM

Brukere/ pasienter og ansatte sammen,
tilknyttet Kulturnettverket Innlandet,
Hedmark.

FORELESER

Per Anders Nordengen er prest, forfatter,
samtaleveileder og en av landets mest
etterspurte foredragsholdere.

Han er kjent for sin muntlige fortellerform og sin evne til å formidle alvor med glimt og humor. Han har vært mye brukt i radio og TV, artikler i dagspresse/ tidsskrifter, og har skrevet flere bøker, bl.a «Psykt bra- om god psykisk hverdagshelse». Nordengen bruker hverken Power Point eller manuskript, men gjør hvert enkelt seminar til en unik opplevelse med sin levende fortellerform.

PRIS Gratis ☺

PÅMELDING

Pga lunsj- servering ønsker vi påmelding av antall; gruppevis eller enkeltpersoner til Line.merete.libak@sykehuset-innlandet.no / tlf. 916 37 451. **Frist: 29.01.18 kl. 14.**

PROGRAM

- Kl. 10.30** Oppmøte,
Kaffe/ te og frukt
- Kl. 11.00** **Foredrag
med Per Anders Nordengen**
- Kl. 12.00** **Lunsj**
- Kl. 13.00** **Paneldebatt**
Erfaringer rundt hva hjelper,
med brukere med erfaring
og fagfolk.
Debatten ledes av Tor Inge
Martinsen
- Kl. 14.15** **Oppsummering**
- Vel hjem**

Recovery kan oversettes til «bedringsprosesser».

Recovery handler om å finne muligheter og mot til å ta grep om livet, komme seg videre og leve et meningsfullt liv med eller uten psykiske helse- og rusproblemer.

Velkommen!