



Alt henger sammen med alt

- Psyke og soma, de vandrer til hope
- Enkle og praktiske tips for et godt og helsefremmende kosthold

Løten kino 18. januar 2017 kl. 11- 14.30

FOR HVEM

Brukere sammen med ansatte, tilknyttet kulturnettverket gjennom Sanderud, Sagatun Brukerstyrt Senter og psykiske helsetjenester i kommunene.

FORELESERE

Knut Hestad arbeider i en kombinasjonsstilling som professor ved Høgskolen i Innlandet og Sykehuset Innlandet HF, ved siden av å være professor II ved NTNU. Han skal snakke om sammenhengen mellom psykiske og somatiske lidelser.

Laila Dufseth er Klinisk ernæringsfysiolog og arbeider blant annet ved Sykehuset Innlandet HF, Avdeling for Fysikalsk og Medisinsk rehabilitering, Ottestad. Hun skal gi oss enkle og praktiske tips for et godt hverdagskosthold.

PRIS

Gratis 😊

PÅMELDING

Pga lunsj- servering ønsker vi påmelding av antall; gruppevis eller enkeltpersoner til Line.merete.libak@sykehuset-innlandet.no / tlf. 916 37 451. **Frist: Mandag 16.01.17.**

Velkommen!

PROGRAM

Mellom kl. 11- 12

Lunsj

Kl. 12

Foredrag:

Psyke og soma, de vandrer til hope
ved Knut Hestad

Enkle og praktiske tips for et godt og helsefremmende kosthold
ved Laila Dufseth

Pause med kaffe/ te og frukt underveis

Ca Kl. 14.30

Slutt

Løten kino ligger sammen med rådhuset Tingberg i Løten sentrum. Adresse: Kildevegen 1