

# Velkommen til en vitamin- innsprøytning i høstmørket!

for brukere og ansatte -psykisk helse



Kulturnettverket Innlandet, Hedmark inviterer til inspirasjonsdag  
**mandag 23. november 2015 kl 11.00- 14.00**  
Hamar Rådhus, kommunestyresalen (Vangsveien 51)

**Kl. 11.00**      **Velkommen og lunsj; baguett med drikke**

**Kl. 12.00**      **Foredrag med Torleif Lundqvist**  
Med klar tale, humor, alvor, lyd og bilde

- Det du tenker
- Det du sier
- Det du gjør

**Pause med kaffe og kringle underveis**

## **Påmelding:**

pga servering ønsker vi påmelding av antall; gruppevis eller enkeltpersoner til  
[Line.merete.libak@sykehuset-innlandet.no](mailto:Line.merete.libak@sykehuset-innlandet.no) / tlf 91 63 74 51

**Frist: mandag 16. november 2015**

Åpent og gratis arrangement

Velkommen 😊

### **Om Torleif Lundqvist**

Lundqvist er en erfaren og meget engasjerende foredragsholder. Han er adjunkt, fotograf, forfatter og veileder. Han har tidligere gitt ut boken «Under Overflaten». “Det du fokuserer på vil du få mer av”, sier Torleif, så her gjelder det å fokusere på det positive. En positiv innstilling smitter – se frem til et foredrag hvor alvor og humor går hånd i hånd!