**Skumsjødagene 16. og 17. juni 2021**



**Kulturnettverket ønsker velkommen til Skumsjødagene 2021 på friområdet   
vis-a-vis DNT Osbakken i tidsrommet 10.30 – 14.00 16. og 17. juni.   
Oppmøte på friområdet både onsdag og torsdag.**

Kanoer, robåt, miniorientering med premiering, leirbål med kaffe og forskjellig   
bålmat begge dager.

**Program:**

**Onsdag 16.6:** **Fiskedag i samarbeid med Gjøvik og Toten sportsfiskeklubb**

* Vi drar opp garn og prøver stangfiske. Sløying.
* Aktiviteter på vannet med robåt eller kano.

**Torsdag 17.6: Tur på Åsen**

* Kulturnettverket følger på tur fra Skumsjøen   
  kl. 10.30.
* Turalternativ 1: Til Skytebanen, oppom Finstad og en fin rute tilbake til Skumsjøen. Ca. 5 km.
* Turalternativ 2: Skogssti om Finstad, Lushattdalen, Mæhlumsetra, Eikvelta og tilbake til Skumsjøen**,** en tur på ca. 12 km med både mot- og medbakker på fine stier. Her er det nødvendig med gode sko, medbragt mat og drikke i sekken. Turen tar ca. 3 ½ time, men det er flere muligheter til å avkorte underveis om det er ønskelig.

Bli med og bli bedre kjent med Åsen vår! Kulturnettverket vil ha bål og base på friområdet hele dagen.

**HUSK/TA MED:**

Sitteunderlag, turkopp, turtallerken, bestikk, drikke. Sko og klær etter vær og føre. Deltakelse er gratis.

Hver enkelt kommune tar imot påmeldinger som sendes samlet til arrangør. Se liste under hvor du skal melde deg på:

Vestre Toten Kommune: v/Lise Nygaard Tlf: 948 70 591 [lise.nygaard@vestre-toten.kommune.no](mailto:lise.nygaard@vestre-toten.kommune.no)

Østre Toten Kommune: v/Bjørg Gjestvang

Tlf: 941 47 020

[Bjorg.Gjestvang@ostre-toten.kommune.no](mailto:Bjorg.Gjestvang@ostre-toten.kommune.no)

Gjøvik Kommune: v/Solvor Sandmark

Tlf.: 469 11 598

[Solvor.Sandmark@gjovik.kommune.no](mailto:Solvor.Sandmark@gjovik.kommune.no)

Søndre Land Kommune : v/Anna Sanden

Tlf.: 905 93 661

Anna.Sanden@sondre-land.kommune.no

Nordre Land Kommune: Tove Harbu

Tlf.: 959 43 036

[tove.harbu@nordre-land.kommune.no](mailto:tove.harbu@nordre-land.kommune.no)

DPS Gjøvik og SI Reinsvoll: Janne Østlien

Kulturnettverket Tlf.: 984 25 040

[janne-ostlien@sykehuset-innlandet.no](mailto:janne-ostlien@sykehuset-innlandet.no)

Samlet påmelding **sendes innen 11. juni til** [**mona.hauger.kjelsberg@sykehuset-innlandet.no**](mailto:mona.hauger.kjelsberg@sykehuset-innlandet.no) **/970 34 225**

Viktig at alle som deltar på dagene er friske. Selv med lette luftveissymptomer skal man holde seg hjemme.

**Tiltakskort for SKUMSJØDAGENE med hensyn til koronavirus**

Utarbeidet av Janne Østlien og godkjent av

spl i beredskapsteam Svein Erik Gransjøen den 20/5-21

Vi organiserer aktivitet i tråd med helsemyndighetenes smittevernråd. Det vil i praksis si:

* Dersom man er syk (også bare svake luftveissymptomer) kan man ikke komme på aktivitetsdagen. Dette kartlegges og tas stilling til på enhet og kommune samme dag.
* Basen er tilrettelagt slik at vi alltid kan overholde avstandsregelen på 1 meter.
* Vi sikrer at alle får informasjon om hoste- og håndhygiene og sikrer tilgang på hånddesinfeksjon på hver aktivitet samt før/etter matservering.
* Vi organiserer egne smittevernvakter som spesielt følger med på og minner om avstand og håndhygiene.
* Av smittevernhensyn skal deltakerne holde seg kommune- og enhetsvis, både i aktivitet og under maten.
* De ansatte på hver enhet og fra hver kommune er ansvarlige for å veilede sine deltakere i tråd med smittevernreglene.
* Vi organiserer sittegrupper kommune- og enhetsvis.
* Vi sørger for at matserveringer skjer i tråd med smittevernreglene.
* Vi minner om at ingen tar på hverandre eller hverandres utstyr (telefon, sekk, drikkeflaske etc.). Ved utlån er det håndsprit før man tar på/av utstyr.
* Vi legger opp til trygge aktiviteter der det er mulig å overholde smittevernregler.