**Kulturnettverket inviterer til tur**

**på Åsen 9. september 2020**



Kulturnettverket inviterer igjen til fottur med utgangspunkt fra skytterbanen på Raufoss: **Dato: onsdag den 9. september 2020.**
Oppmøte kl. 10.00. Retur ca kl. 15.00. Påmelding ☺

Vi går fra Skytterbanen, opp Lushattdalen, matpause på Mæhlumsetra, deretter om Eikvelta, ny pause ved Skumsjøen før vi rusler tilbake til skytterbanen.

Det er lurt å ha gode sko og alle må ha medbragt matpakke og drikke i sekken. Turen er på mellom 8 - 10 km, og innebærer motbakker i starten. Ønsker du ikke å gå riktig så langt, er flere muligheter til å avkorte turen underveis om ønskelig. Bli med og bruk åsen vår!

**HUSK/TA MED:** Liten tursekk, matpakke, drikke, sitteunderlag. Sko og klær etter vær og føre.

**VIKTIG INFO:**

På grunn av Koronasituasjonen er det viktig at vi ivaretar nødvendige smittevernregler:

* Vi går i små grupper
* Holder god avstand, minst 1 meter
* Vi tar ikke på hverandre eller hverandres utstyr (telefon, sekk, drikkeflaske etc.)
* Dersom du er syk (også bare svake symptomer) må du bli hjemme
* Vi minner om smitterverntiltak ved oppmøte og har med håndsprit.
* Under turen drøfter vi muligheter for transport til en fjelltur i høst.

**PÅMELDING:
Innen 8. september til** **mona.hauger.kjelsberg@sykehuset-innlandet.no** **/970 34 225**