Golf på Atlungstad

Utesesongen 2019

(Mai – oktober)

Bli med og spill golf- det er sosialt, gir frisk luft og god mosjon. Og moro!

Profesjonell instruktør og 4 frivillige fra golfklubben sørger for å ta imot deg og gir instruksjon.

➔ Tirsdager kl. 11- 13

Kl. 11-11.50: Trening av slag på driving range med PRO (profesjonell instruktør)

Kl. 12-13 Videre trening på driving range eller spill på korthullsbane (evt. bane for de med VTG- kurs)

Oppmøte på driving rangen, rødt golfanlegg 200 m før nedkjøring til Atlungstad Golfbane.

Du trenger ingen forhåndskunnskaper for å delta.

➔ VTG- kurs

Mulighet for å ta «veien til golf»- kurs, som kreves for å spille på golfbane.

➔ Felles spill for de som har VTG- kurs

Felles spill på golfbanen fredager. Teetime annonseres.

➔ Temadager og turneringer

Blir annonsert

For deg som har tilknytning til Kulturnettverket gjennom Sanderud, DPS eller kommunalt tjenestetilbud innenfor psykisk helse.

Tilbudet er et samarbeid mellom «golf som terapi», Atlungstad golf og enhet kultur og helsefremmende arbeid, Sanderud

Kontaktperson: Edel Hoelstad, tlf. 909 84 363. www.kulturnettverk.no