UT I VINTEREN-BUDOR 2019

Vi ønsker dere velkommen til Budor følgende fredager i 2019:

- 8. februar kl. 11- 14
- 1. mars kl. 11- 14
- 29. mars kl. 11- 14

Hva skjer?

- Du kan delta i bakken med alpinski, snowboard eller kjelke.
- Du kan kjøre snowtube, i egen bakke.
- Du kan gå på langrenn i nypreparerte løyper.
- Lavvo, grilling og sosialt samvær i vinterskjønne omgivelser.
- Nyte en fin vinterdag i fjellet.

Henvend dere til arrangørene når dere kommer for registrering og informasjon.

Praktiske opplysninger

- Gratis lån av ski (alpint og langrenn), snowboard og kjelke.
- Gratis lån av snowtube. Henvend dere til arrangør før dere låner.
- Gratis heiskort.
- Ta med grillmat og drikke. Varme griller fra kl 12.00.

Transport og ledsager: ta kontakt med din kommune eller enhet på Sanderud/ DPS

Sikkerhetsregler i heisen

Av sikkerhetsmessige hensyn skal alle ved førstegangs heiskjøring få instruksjon før påstigning.

Påbudt med hjelm ved kjelkekjøring.

Kulturnettverket

Gi hverdagen innhold og mening!

Arrangør: Kulturnettverket Innlandet. Arrangementet er for alle som har tilknytning til kulturnettverket gjennom Sanderud og/eller kommunalt tjenestetilbud innen psykisk helse.

Kontaktperson: Line Merete Libak, tlf. 916 37 451, e- post line.merete.libak@sykehuset-innlandet.no